

Veranstaltungskalender für Seniorinnen und Senioren in Oberrad

November 2026

AGAPLESION

Oberin Martha Keller Haus
Dielmannstraße 26
60599 Frankfurt/Main

Digitallots:Innen in Sachsenhausen und Oberrad

Gefördert von der Stadt Frankfurt am Main „Würde im Alter“

unterstützen bei

- Einrichtung digitaler Geräte
- Bearbeitung von Online-Anträgen
- Ausmachen von Online-Terminen
- Unterstützung beim Smartphone
- Sonstigen digitalen Unterstützungen

Kontaktaufnahme unverbindlich und kostenlos

Werktags 9:00 – 16:00 Uhr

Tel.: 069 60 906 812

Mail: melanie.labsch@agaplesion.de

Ansprechpartnerin Frau Melanie Labsch

Sonntagsbrunch

Jeden ersten Sonntag im Monat

11 bis 13 Uhr

Kosten 12 €

Anmeldung:

info.nachbar.mdg@agaplesion.de

Oder unter 069 60 906 812

AWO Oberrad

Yoga Kurse ab 08.10. bis 17.12.2026

jeden Donnerstag,

1. Kurs 15:00 – 16:30 Uhr

2. Kurs 17:00 – 18:30 Uhr

Bürgertreff „Depot“

Oberrad Buchrainplatz

Unkostenbeitrag: 70 € für 10 Einheiten
à 90 Minuten

Anmeldung und Rückfragen an:

AWO Oberrad, Petra Scondo,

E-Mail an yoga-awo@t-online.de

Oder Karin Feller, Yoga-Übungsleiterin,

Tel.: 0172 1945588

Kaffeeklatsch beim Cafe Eiffler

17.11.2026 um 15 Uhr

Der erste Kaffee wird von den AWO spendiert, alles andere auf eigene Kosten

Rückmeldung bitte an:

Rosita Jany Tel.: 069 / 65 48 19

E-Mail: Rosita.jany@t-online.de

Henning Hoffmann Tel.: 0155 / 63032196

E-Mail: henning.hoffmann@gmx.de,

60311 Frankfurt/Main

Bürgerverein Oberrad e. V.

Offener Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat,

ab 19 Uhr

Cave de Neufville

De-Neufville-Straße 40

Offener Spieleabend

Jetzt jeden 2. Mittwoch im Monat
19:45 – 22:00 Uhr
Saalbau Depot, großer Saal
Offenbacher Landstraße 357

Gymnastikstunde für Frauen des BVO

Jeden Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr
Saalbau Depot, großer Saal
Offenbacher Landstraße 357

Stadtteilspaziergang

Jeden 3. Sonntag im Monat (15.11.26)
Treffpunkt: Buchrainplatz Oberrad
18:00 Uhr
Dauer: ca. 60 – 75 Minuten

Künstlerbasar im Hof Bleiweißstraße 12

29.11.2026, 14.00 – 16.00 Uhr

CDU Oberrad

Stammtisch

Jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr
Restaurant „Grüne Soße und Mehr“
Offenbacher Landstraße 357

Erlösergemeinde

Melanchthonplatz
Tel.: 65 23 11

Für Frauen

Klöppelkreis

Donnerstag, 10:00 – 13:00 Uhr,
(Erika Buchwald, Tel.: 65 68 32)

Für Männer und Frauen

Internationaler Folkloretanz

Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Karin Breunung, Tel.: 65 57 39)

Seniorinnen- und Senioren-Club

Ansprechpartnerin: Marion Kehr
Tel.: 069 71 31 91

03.11.2026: **Geburtstagscafé für
Oktober**

10.11.2026: **Heureka, ich hab's
gefunden (Erfindungen)**

17.11.2026: **Neue Spiele ausprobieren**

24.11.2026: **Günther Jung bringt Bilder
aus dem alten Oberrad mit**

01.12.2026: **Großes Basteln im
Goldbergweg 85**

Vocalensemble

Dienstag, 20:00 – 21:30 Uhr,
(Herr Köhs)

Treffpunkt „Alter“-nativ

Montag 14:30 – 16:30 Uhr
Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr
(Herr Sach, Tel.: 65 42 70)

Grüne Soße und Mehr

Offenbacher Landstraße 357
Tel.: 95 01 55 42

Herz Jesu Oberrad

Mathildenstraße 30
Tel.: 65 25 98

Bücherei Herz Jesu

Jeden Sonntag geöffnet
10:30 – 11:30 Uhr

Kirchcafé

immer sonntags nach dem Gottesdienst,
wenn möglich

KG Wespen

6. Gemeinschaftssitzung

Bunte Bembel Bütt

14.11.2026, 19:31 Uhr, Einlass 18:31 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Offenbacher Landstraße 357

Kartenvorverkauf:

FKG DIE EULEN

Tel.: 0160/800 10 50 A. Degenhardt

oder angelikadeg@gmx.de

KG WESPEN

Bürgertreff Depot, ab 23.10.2026,

freitags von 17-19 Uhr

Preis pro Karte 17,00 € oder

karinknechtel@aol.com

Große Prunksitzung der KG Wespen

30.01.2027, 19:31 Uhr, Einlass 18:30 Uhr

Saalbau Depot Oberrad

Offenbacher Landstraße 357

Kartenvorverkauf:

KG WESPEN

Bürgertreff Depot, ab 08.01.2027,

freitags von 17-19 Uhr

Preis pro Karte 1

8,00 € oder

karinknechtel@aol.com

Hochschule St. Georgen

Offenbacher Landstraße 224

Haltestelle Balduinstraße

Gottesdienst in der Campus-Kirche

Sonn- und feiertags 11:15 Uhr

Mensa im Park

Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr

Sa 08:00 – 15:00 Uhr

Mittagessen 12:00 – 13:30 Uhr

So geschlossen

NEU

„Tischgespräche 60+“

Gemeinsames Mittagessen und

Gedankenaustausch

Frau Grohmann, Frau Jany

(Seniorenbeirätinnen)

Frau Becker (Sozialbezirksvorsteherin)

Jeden 2. Freitag im Monat, 13 – 15 Uhr

Mensa von St. Georgen

Verköstigung auf eigene Rechnung

Nachbarschaftszentrum Ostend

Waldschmidtstraße 39

60316 Frankfurt/Main

Tel.: 069 439645

Alltagsbegleitung für ein selbstständiges

Leben zu Hause

Ehrenamtliche Helfer:innen unterstützen

nach persönlichem Bedarf, z.B. beim

Einkauf, Arztbesuch, Schriftverkehr,

Spaziergehen, im Haushalt

Oberräder Heimat- und

Geschichtsverein

Wiener Straße 120-122

Tel.: 63 19 56 26

Museumsführung

sonntags 14:00 – 17:00 Uhr und auf

Anfrage

Schon & Jansen

Ambulanter Pflegedienst

Offenbacher Landstraße 299
60599 Frankfurt/Main
Tel.: 969 657744

„Sie haben Fragen zu Pflege?“

Kostenlose Veranstaltung,
Jeweils 2. Mittwoch im Monat (11.11.)
zwischen 15 und 16 Uhr
Offenbacher Landstraße 299
Ansprechpartnerin Frau Helga Böhm

Schutzfrau vor Ort beim

8. Polizeirevier

Sie steht als Ansprechpartnerin für
Ortsbeiräte, Gewerbetreibende,
Institutionen, Vereine und die Frankfurter
Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung.

Sprechzeiten:

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Reha-Werkstatt Oberrad

Buchrainstraße 18

Donnerstag, 13:00 – 15:00 Uhr

8. Polizeirevier

Termine außerhalb der Sprechzeiten nach
telefonischer Vereinbarung möglich

Kontaktdaten:

Manuela Trujkic
Schutzfrau vor Ort
8. Polizeirevier
Offenbacher Landstraße 29
60599 Frankfurt am Main
Tel.: 069 755-108 85
E-Mail:
svo-d408.ppffm@polizei.hessen.de

Seniorenbeirat für den Ortsbezirk 5

Ansprechpartnerin:
Margit Grohmann
Tel.: 59 77 66 95
E-Mail: mgrohmann@freenet.de

Frankfurter-plattform-55plus.de

Hier finden Sie eine Übersicht über
zahlreiche Bildungs-, Beratungs- und
Veranstaltungsangebote in Frankfurt für
die Generation 55plus.

Mobile Krisen- und Lebensberatung 65+

Wenn Sie an das Haus gebunden sind,
wird eine kostenfreie psychologische
Beratung bei Ihnen zu Hause angeboten

Kontaktaufnahme:

Sekretariat der Krisen- und
Lebensberatung
Tel.: 069–1501-108

„Kaffeegespräche 60+“

Frau Grohmann und Frau Jany
(Seniorenbeirätinnen)

Jeden letzten Freitag im Monat
von 14:00 – 15:30 Uhr

Begegnungsstätte Sachsenhausen
Mittlerer Hasenpfad 40

„Tischgespräche 60+“

**Gemeinsames Mittagessen und
Gedankenaustausch**

Frau Grohmann, Frau Jany
(Seniorenbeirätinnen)

Frau Becker (Sozialbezirksvorsteherin)
Jeden 2. Freitag im Monat, 13 – 15 Uhr
Mensa von St. Georgen

Verköstigung auf eigene Rechnung

**Seniorensicherheitsbeauftragter
(SfS Präventionsrat)**

Ansprechpartner:
Gerald Schmidt
Tel.: 0151 11131290
gerald.w.schmidt@web.de

Sozialverband VdK Oberrad

Babbel-Treff

Termin bitte erfragen

Hannelore Schüssler
Tel.: 069 24 75 157 oder
0176 78 11 33 03
Saalbau Depot Oberrad
Offenbacher Landstraße 357

TSG Oberrad

Georg-Treser-Straße 17
60599 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin Pia Breidt
Tel.: 65 25 79
„Gymnastik mit dem Stuhl“
Mittwoch, 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Leitung: Sonja Hornung

Donnerstag, 10:00 – 10.45 Uhr
St. Katharinen- und Weißfrauenstift
3. Stock, Aufzug vorhanden
Leitung: Thomas Laberenz

Freizeittischtennis 50+

Montag, 10:00 – 12:00 Uhr
Mehrzwecksaal Vereinshaus
Leitung: Eva-Maria Rothe

Prellball für Senioren

Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr
Turnhalle Spatzengasse
Leitung: Charly Heidt

Seniorengymnastik 70 +

Donnerstag, 10:00 – 10:45 Uhr
Mehrzwecksaal Georg-Treser-Straße 17,
1.OG
Leitung: Kathrin Schönwandt

Gymnastik & Tanz mit dem Stuhl

Donnerstag 9:00 – 9:45 Uhr
Gemeindesaal Erlösergemeinde
Leitung: Thomas Laberenz

Mentale Regeneration

Kurzentspannung in der Mittagspause

Mittwoch, 12:00 – 13:00 Uhr
Jägersaal

Freitag, 18:00 – 19:00 Uhr

Jägersaal
Leitung: Susanne Schröder

Wäsche-Mode Köhler

Schweizer Straße 76
60594 Frankfurt-Sachsenhausen
Tel.: 62 50 60

Nach telefonischer Beratung bringen wir
eine Auswahl an Nacht- und Unterwäsche
direkt ans Krankenbett, ins Altenheim
oder nach Hause